

**Спецификация
контрольно-измерительных материалов
для проведения промежуточной аттестации в 4 классе
по предмету «Физическая культура»**

1.Назначение работы - оценка уровня достижения учащимися 4 класса планируемых результатов обучения по предмету «Физическая культура».

2.Характеристика структуры и содержания работы

Контрольная работа по физической культуре представлена в двух вариантах. Каждый вариант работы включает в себя 15 заданий с выбором ответа, различающихся уровнем сложности.

Уровень	№ задания
Базовый	1-11
Повышенный	12-15

Условные обозначения:

Тип задания: **ВО** — с выбором ответа.

Уровень: **Б** — базовый, **П** — повышенный.

№ задания	Тип задания	Требования к уровню подготовки	Уровень сложности	Количество баллов
1	ВО	Умение ориентироваться в понятие «физическая культура».	Б	1
2	ВО	Знание правил личной гигиены.	Б	1
3	ВО	Знание техники выполнения физических упражнений.	Б	1
4	ВО	Знание и понимание техники игровых видов спорта.	Б	1
5	ВО	Знание и понимание техники игровых видов спорта.	Б	1
6	ВО	Умение ориентироваться в понятие «спортивный инвентарь».	Б	1
7	ВО	Знание техники выполнения физических упражнений.	Б	1
8	ВО	Знание правил оказания помощи при лёгких видах травм.		
9	ВО	Знание правил безопасности при лыжной подготовке.	Б	1
10	ВО	Знание правил безопасности при лыжной подготовке.	Б	1
11	ВО	Знание техники выполнения подъемов, спусков, торможений с пологих склонов на лыжах.	Б	1
12	ВО	Умение раскрывать смысл понятий основных физических качеств.	П	2
13	ВО	Знание техники выполнения прыжка.	П	2
14	ВО	Знание видов темпа бега и техники их исполнения.	П	2
15	ВО	Знание исторических сведений о зарождении и развитии современных Олимпийских игр.	П	2

3.Продолжительность промежуточной аттестации в 4 классе по предмету

«Физическая культура»

На выполнение всей работы отводится 40 минут.

4. Оценка выполнения отдельных заданий и работы в целом.

Критерии оценивания.

За выполнение каждого задания выставляется:

1-2 балла – верный ответ, 0 баллов – неверный ответ.

Если выбрано более одного ответа, включая и правильный, то задание считается выполненным неверно (выставляется 0 баллов).

Если ответ отсутствует, то ставится 0 баллов.

Максимальное количество баллов, которые ученик может получить за работу – 19.

Отметка за контрольную работу

Уровень	% от максимальной суммы баллов	Количество баллов	Отметка
Повышенный	100% - 90%	18-19	«5»
Высокий	89% - 75%	15-17	«4»
Средний	74% - 50%	9-14	«3»
Низкий	49% - 0%	8 и ниже	«2»

Демонстрационный вариант контрольных измерительных материалов для проведения промежуточной аттестации в 4 классе по предмету «Физическая культура».

1. Верно ли утверждение, что физическая культура это регулярное выполнение утренней зарядки и занятия спортом:

- а) да
- б) нет

2. Отметь правило личной гигиены:

- а) вовремя ложиться спать
- б) правильно питаться
- в) чаще мыть руки

3. Как называется положение, выполненное учеником:



- а) руки на плечи
- б) руки на талии
- в) руки на поясе

4. В какой игре мяч отбивается битой:

- а) баскетбол
- б) хоккей
- в) бейсбол

5. Теннис-это командная спортивная игра:

- а) да
- б) нет

6. Являются ли мяч и скакалка спортивным инвентарём:

- а) да
- б) нет

7. Выбери положение "стойка на локтях":

- а)
- б)



8. На место ушиба надо приложить тепло:

- а) да
- б) нет

9. Можно ли заниматься на улице при температуре воздуха -15 градусов:

- а) да
- б) нет

10. Как правильно подобрать лыжные ботинки:

- а) по размеру ноги
- б) на пару размеров больше
- в) на размер меньше

11. . Способ торможения при спусках:



- а) веером
- б) упором
- в) плугом
- г) боком

12. Быстрота – это:

- а) способность переносить физическую нагрузку длительное время

- б) способность выполнять движения, используя максимальную подвижность суставов
- в) способность выполнять движения с максимальной частотой (скоростью) за минимальное короткое время

13. Длина прыжка измеряется по ближней точке к зоне отталкивания:

- а) да
- б) нет

14. Бег с изменением направления называют:

- а) спринтерский
- б) челночный
- в) барьерный

15. Команда, какой страны, идёт на открытии Олимпиады первой:

- а) страны – хозяйки
- б) Греции
- в) Англии